

**OPEN BOOK EXAMINATION SCHEME 2020 B.SC. (PHYSICAL EDUCATION, HEALTH EDUCATION & SPORTS)**

B.SC. Sem. I (CBCS) March- 2021 (SEMESTER SCHEME ADMISSION OF 2020)

SET – A

UNIQUE PAPER CODE: 42551101

NAME OF THE PAPER: FOUNDATION OF PHYSICAL EDUCATION NAME OF THE COURSE: B.Sc. (P.E., H.E. & S.)

Instruction for students:

a) Attempt any FOUR QUESTIONS. All questions carry equal marks.

b) The duration of question paper is of 4 hours duration out of which the student is provided with 3 hours for answering the question paper and 1 hour is given for downloading the question paper, scanning the answer sheet in PDF format and uploading the scanned PDF of the answer sheet on the portal.

Q1. Physical Education is important for all of us to live a life whose values are measured in quality not in quantity, Explain.

शारीरिक शिक्षा हम सभी के लिए एक जीवन जीने के लिए महत्वपूर्ण है जिनके मूल्यों को गुणवत्ता में मापा जाता है न कि मात्रा में समझायें ।

Q2. Objectives of physical education are steps towards the aim of physical education, illustrate.

भौतिक शिक्षा के उद्देश्य शारीरिक शिक्षा के उद्देश्य की ओर कदम हैं। उदाहरण देकर स्पष्ट कर

Q3. Physical education is a phase of total education. Justify the statement .

शारीरिक शिक्षा कुल शिक्षा का एक चरण है। अपने शब्दों में कथन का औचित्य सिद्ध कीजिए

Q4. Any activity whether mental / physical is guided by principles as they are backed by philosophical and scientific facts. Prove the statement.

कोई भी गतिविधि चाहे वह मानसिक & शारीरिक सिद्धांतों द्वारा निर्देशित हो क्योंकि वे दार्शनिक और वैज्ञानिक तथ्यों द्वारा समर्थित हैं। कथन को सिद्ध करें

Q5. Play may be regarded as a form of preventive medicine. Give a suitable answer to support the statement.

खेल शायद निवारक दवा के रूप में माना जाता है। कथन का समर्थन करने के लिए एक उपयुक्त उत्तर दें।

Q6. The Ancient Greeks probably were the first to give the physical education a respectable position in life. Explain

प्राचीन यूनानी शायद शारीरिक शिक्षा को जीवन में एक सम्मानजनक स्थान देने वाले पहले थे। समझाएं