

SET- B

Unique paper code No. : 42557606
Name of the course : B. Sc. (P. E., H. E. & Sports)
Name / Title of the paper : DSC-II, Fundamental of Sports Training
Semester : VI (May/June2021)
Time: (3hr + 1hr *)

*** For Uploading QP, Scanning Answer Sheet and Uploading it.** MM: 75 Marks

Note- Instructions for Candidates-

1. Attempts any four questions.
2. All questions carry equal marks

Q. 1. Define Endurance. Explain in detail the factors determining endurance.

सहन-शक्ति को परिभाषित करें। सहन-शक्ति को निर्धारित करने वाले कारकों को विस्तार से बताएं।

Q. 2. Differentiate between technique, strategy and skill.

तकनीक, रणनीति और कौशल के बीच में अंतर करें।

Q. 3. Explain in detail the multi-periodisation in sports training.

खेल प्रशिक्षण में बहु-अवधि के बारे में विस्तार से बताएं।

Q. 4. Explain the concept of sports competition, its need and types of sports competition.

खेल प्रतियोगिता की अवधारणा, इसकी आवश्यकता और खेल प्रतियोगिता के प्रकारों की व्याख्या कीजिए।

Q.5 Explain technique training & its implication in various phases.

विभिन्न चरणों में तकनीक प्रशिक्षण और इसके निहितार्थ की व्याख्या कीजिए।

Q.6. Explain the preparation for competition, number & frequency.

प्रतियोगिता, संख्या और आवृत्तिके लिए तैयारी की व्याख्या कीजिए।

