

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 9534

Unique Paper Code : 255603

Name of the Paper : BPE-603(a) – TRACK AND FIELD

Name of the Course : B.Sc. Physical Education, Health
Education & Sports

Semester : VI – 2018

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 50

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Question Paper will be divided into two parts A and B.
3. The questions of Part – A shall carry 5 marks each and questions for Part – B shall carry 10 marks each..
4. Candidates is required to attempt any 4 questions from Part – A and any 3 questions from Part – B.
5. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए ।

P.T.O.

2. प्रश्नपत्र दो भागों में विभक्त है, भाग 'क' एवम् भाग 'ख' ।
3. भाग 'क' के प्रत्येक प्रश्न के कुल पाँच अंक एवम् भाग 'ख' के प्रत्येक प्रश्न के कुल दस अंक हैं ।
4. भाग 'क' में से परीक्षार्थी को कुल चार एवम् भाग 'ख' में से कुल तीन प्रश्न करने हैं ।
5. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए ।

Part - A
(भाग - 'क')

1. Enlist all the official Athletics' Events for competitions. (5)

प्रतियोगिताओं के लिए सभी आधिकारिक एथलेटिक्स की घटनाओं को सूचीबद्ध करें ।

2. Explain the 'Hang Technique' in Long Jump. (5)

लांग जंप में 'हँग तकनीक' समझाओ ।

3. Explain the responsibilities of out-going runner in Relay Race. (5)

रिले रेस में बाहर जाने वाले धावक की जिम्मेदारियों को समझाओ ।

4. Explain about Weight training Method useful for an athlete. (5)

एथलीट के लिए उपयोगी वजन प्रशिक्षण विधि के बारे में बताएं।

5. Write in detail about the long distance races. (5)

लंबी दूरी की दौड़ के बारे में विस्तार से लिखें।

Part - B

(भाग - 'ख')

6. Draw a neat diagram of 400 m track with required calculations of Curve Distance and Straight Distance, if the running radius is 36.80 m. (10)

वक्र दूरी की आवश्यक गणना के साथ 400 मीटर ट्रैक का एक स्वच्छ आरेख बनाएं और सीधे दूरी, यदि चलती त्रिज्या 36.80 मीटर है।

7. Explain in detail about Starting Techniques for sprint races. (10)

स्प्रिंट दौड़ के लिए शुरुआती तकनीकों के बारे में विस्तार से बताएं।

8. Explain the placing of runners in 4 × 100 m Relay Race. (10)

4×100 एम. रिले रेस में धावकों की जगह को बताएं।

P.T.O.

9534

4

9. What are the techniques of Triple Jump? Explain steep technique in detail. (10)

ट्रिपल जंप की तकनीक क्या हैं ? विस्तृत तकनीक को विस्तार से बताएं ।

10. Explain corrects running technique of long distance running. (10)

समझाएं कि लंबी दूरी की चल रही तकनीक चल रही है ।