

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 9319

Unique Paper Code : 42557420

Name of the Paper : DSE-4 Optional Paper-(C) Balanced Education (Theory)

Name of the Course : **B.Sc. (Physical Education, Health Education and Sports) (CBCS)**

Semester : IV – 2018

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Question paper consists of two parts A & B.
3. The student is required to attempt any **three** questions from **Part-A** and any **four** questions from **Part-B**.
4. **All** questions carry **5** marks in **Part A** and **all** questions carry **15** marks in **Part-B**.
5. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

P.T.O.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए ।
2. प्रश्नपत्र दो भागों में विभक्त है - भाग 'क' और भाग 'ख' ।
3. भाग 'क' से कोई तीन एवं भाग 'ख' से कोई चार प्रश्न करें ।
4. भाग 'क' के प्रत्येक प्रश्न पाँच एवम् भाग 'ख' के प्रत्येक प्रश्न के 15 अंक हैं ।
5. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए ।

Part - A (भाग - क)

1. Define aims and objectives of "Balanced Education". (5)

'संतुलित शिक्षा' के लक्ष्य व उद्देश्यों को परिभाषित करें ।

2. Write briefly about the wholistic nature of health, with suitable examples. (5)

उपयुक्त उदाहरणों सहित स्वास्थ्य की संपूर्ण प्रकृति के बारे में संक्षेप में लिखो ।

3. What is "Goal Setting"? (5)

'लक्ष्य स्थापना' क्या है ?

4. Write briefly about "Physical Fitness". (5)

'शारीरिक अनुकूलता' के विषय में संक्षेप में लिखें।

5. Write a brief note on "Happiness". (5)

'प्रसन्नता' पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखें।

Part – B (भाग – ख)

6. Describe the various components of Balanced Education, in detail. (15)

'संतुलित शिक्षा' के विभिन्न घटकों का वर्णन विस्तार में करें।

7. Describe all the components of Health, in detail, with respect to Balanced Education. (15)

'संतुलित शिक्षा' के संबंध में स्वास्थ्य के सभी घटकों का वर्णन विस्तार में करें।

8. Describe "Right to Work"; "Occupational Skills"; and "Right to Equality". (15)

'काम का अधिकार', 'व्यावसायिक कौशल' व 'समानता का अधिकार' का वर्णन करें।

9319

4

9. Describe various components of "Wellness". Explain the "Development of Wellness Behaviour". (15)

“ ‘कल्याण’ (वेलनेस) के विभिन्न घटकों का वर्णन करें। ‘कल्याण (वेलनेस) व्यवहार का विकास’ विषय की व्याख्या कीजिए।

10. Elaborate the concept of "Lifestyles and Impact on Longevity". (15)

‘जीवन शैली’ और ‘दीर्घ जीवन’ की अवधारणा को विस्तृत रूप से लिखें।