

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 9304

Unique Paper Code : 42551212

Name of the Paper : DSE-2(viii) Hockey (Game of Specialization)

Name of the Course : B.Sc. (PE, HE & S) (CBCS)

Semester : II – 2018

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Question paper is divided into two Parts – **Part-A** and **Part-B**.
3. Attempt any **three** questions from **Part-A** and any **four** questions from **Part-B**.
4. **Part-A** carry **5** marks each and questions of **Part-B** carry **15** marks each.
5. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

P.T.O.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए ।
2. प्रश्नपत्र दो भागों - भाग 'क' एवम् भाग 'ख' में विभक्त है ।
3. भाग 'क' से कोई तीन एवम् भाग 'ख' से कोई चार प्रश्न करें ।
4. भाग 'क' के प्रत्येक प्रश्न के पाँच एवम् भाग 'ख' के प्रत्येक प्रश्न के 15 अंक हैं ।
5. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए ।

Part - A (भाग - क)

1. What is general & specific warming up ? (5)

सामान्य और विशिष्ट वार्मिंग अप क्या है ?

2. Define training load & adaptation. (5)

प्रशिक्षण भार और अनुकूलन को परिभाषित करें ।

3. Discuss the duties of umpire in field hockey match. (5)

फील्ड हॉकी मैच में अंपायर के कर्तव्यों पर चर्चा करें ।

4. Define attacking & defensive tactics in field hockey. (5)

फील्ड हॉकी में आक्रमण और रक्षात्मक रणनीति को परिभाषित करें।

5. What is the importance of psychological training for a hockey player? (5)

हॉकी खिलाड़ी के लिए मनोवैज्ञानिक प्रशिक्षण का महत्व क्या है।

Part – B (भाग – ख)

6. Identify the important motor components required by a player in the game of field hockey. Discuss the importance of “Endurance” in hockey & also discuss methods to develop it. (15)

फील्ड हॉकी के खेल में खिलाड़ी द्वारा आवश्यक महत्वपूर्ण मोटर घटकों की पहचान करें। हॉकी में “दमखम” के महत्व को समझें और इसे विकसित करने के तरीकों पर भी चर्चा करें।

7. Discuss the principles of sports training in detail. (15)

खेल प्रशिक्षण के सिद्धांतों के बारे में विस्तार से चर्चा करें।

8. Prepare a score sheet for a hockey match. (15)

हॉकी मैच के लिए एक स्कोर शीट तैयार करें।

P.T.O.

9304

4

9. What kind of "systems of play" exists in field hockey?
Discuss any one in detail. (15)

फील्ड हॉकी में किस प्रकार के "सिस्टम ऑफ प्ले" मौजूद है। इसमें किसी भी एक पर विस्तार से चर्चा करें।

10. Name various playing ability tests that exist in field hockey.
Explain any one in detail. (15)

फील्ड हॉकी में मौजूद विभिन्न खेलने की क्षमता परीक्षण के नाम बताइये। किसी भी एक को विस्तार से समझाओ।