

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

**Sr. No. of Question Paper : 9303A**

Unique Paper Code : 42551211

Name of the Paper : DSE-2(vii) Handball (Game of Specialization)

Name of the Course : **B.Sc. (Physical Education, Health Education and Sports) (CBCS)**

Semester : II – 2018

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

**Instructions for Candidates**

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Question paper is divided into two parts, **Part-A & Part-B.**
3. The student is required to attempt any **three** questions from **Part-A** and any **four** questions from **Part-B.**
4. **All** questions carry **5** marks in **Part-A** and **all** questions carry **15** marks in **Part-B.**
5. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

P.T.O.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए ।
2. प्रश्नपत्र दो भाग 'क' और भाग 'ख' में विभाजित है ।
3. भाग 'क' से कोई तीन प्रश्न कीजिए और भाग 'ख' से कोई चार प्रश्न कीजिए ।
4. भाग 'क' का प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है और भाग 'ख' का प्रत्येक प्रश्न 15 अंक का है ।
5. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए ।

**Part - A (भाग - क)**

1. Discuss the importance of motor components in game Handball. (5)  
गेम हैंडबॉल में मोटर घटकों के महत्व पर चर्चा करें ।
2. Briefly explain the signs and symptoms of overload. (5)  
अधिभार के लक्षण और लक्षणों की संक्षिप्त व्याख्या करें ।
3. Write down the importance of philosophical aspects of coaching. (5)

कोचिंग के दार्शनिक पहलुओं के महत्व को नीचे लिखें।

4. Write note on the followings :

(i) Officiating

(ii) Responsibilities of a Time-keeper (2½+2½)

अनुवर्ती नोट लिखिए :

(i) स्थानापन्न

(ii) समय-रक्षक की जिम्मेदारियां

5. What are the Steps to be kept in mind for conducting an inter-college handball tournament? (5)

अंतर-कॉलेज हैंडबाल टूर्नामेंट आयोजित करने के लिए क्या ध्यान रखा जाना चाहिए।

### Part – B (भाग – ख)

6. Explain the process of load and adaptation with proper diagram. (15)

उचित आरेख के साथ भार और अनुकूलन की प्रक्रिया को समझाएं।

7. Discuss the different type of attacking group tactics used in game handball? (15)

P.T.O.

गेम हैंडबॉल में इस्तेमाल किए जाने वाले विभिन्न प्रकार के हमले की रणनीति पर चर्चा करें।

8. Describe specific duties and responsibilities of referees. (15)

हैण्ड बॉल के रेफरीयों की विशिष्ट कर्तव्यों और जिम्मेदारियों का वर्णन करें।

9. Write short answers on any two of the following :

(a) Report Writing

(b) Game strategies

(c) Warming-up (7.5+7.5)

निम्नलिखित में से किन्हीं दो का संक्षिप्त में उत्तर लिखें :

(क) रिपोर्ट लेखन

(ख) गेम रणनीतियों

(ग) वार्मिंग-अप

10. Define strength. Explain the importance of strength training in handball. (15)

शक्ति को परिभाषित करें। हैंडबाल में ताकत प्रशिक्षण के महत्व को समझाओ।