

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 9303

Unique Paper Code : 42551210

Name of the Paper : DSE-2(vi) Gymnastics (Game of Specialization)

Name of the Course : **B.Sc. (Physical Education, Health Education and Sports) (CBCS)**

Semester : II – 2018

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. The student is required to attempt any **three** questions from **Part-A** and any **four** questions from **Part-B**.
3. **All** questions carry **5** marks in **Part A** and **all** questions carry **15** marks in **Part-B**.
4. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

P.T.O.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए ।
2. भाग 'क' से तीन प्रश्न करें । भाग 'ख' से चार प्रश्न करें ।
3. भाग 'क' का प्रत्येक प्रश्न के 5 अंक तथा भाग 'ख' के प्रत्येक प्रश्न के पन्द्रह अंक हैं ।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए ।

Part - A (भाग - क)

1. Explain the meaning of nutrition and nutrient. (5)
पोषण एवम् पोषक तत्त्वों का अर्थ समझायें ।
2. Name the various factors influencing energy requirements. (5)
ऊर्जा आवश्यकताओं को प्रभावित करने वाले विभिन्न कारकों के नाम लिखें ।
3. Write the aims and objectives of children training in gymnastics. (5)

जिमनास्टिक में बच्चों के प्रशिक्षण के अभिप्राय और उद्देश्यों को लिखें।

4. Write a note on electrolytes. (5)

इलेक्ट्रोलाइट्स पर एक नोट लिखें।

5. Explain in brief the sports aerobics gymnastics. (5)

सपोर्ट्स एरोबिक्स जिमनास्टिक्स संक्षेप में बताएं।

Part – B (भाग – ख)

6. Write in detail various psychological factors influencing the psychological preparation of a gymnast. (15)

एक जिमनास्ट की मनोवैज्ञानिक तैयारी को प्रभावित करने वाले विभिन्न मनोवैज्ञानिक कारकों को विस्तार से लिखें।

7. Write in detail a proposal of starting gymnastics in a club. (15)

एक क्लब में जिमनास्टिक शुरू करने के प्रस्ताव का विवरण लिखें।

8. Prepare a detail proposal of conducting seven days orientation program in gymnastics. (15)

P.T.O.

9303

4

जिमनास्टिक्स में सात दिनों के उन्मुखीकरण कार्यक्रम आयोजित करने के एक विस्तृत प्रस्ताव तैयार करें।

9. Role of diet in pre-competition, during competition and off-session phase. (15)

प्रतिस्पर्धा और ऑफ-सत्र चरण के दौरान पूर्व-प्रतियोगिता आहार की भूमिका।

10. Write in brief the categories of exercise group. (15)

व्यायाम समूह की श्रेणियों को संक्षेप में लिखें।