

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 9300

Unique Paper Code : 42551207

Name of the Paper : DSE-2(iii) Basketball (Game of Specialization)

Name of the Course : **B.Sc. (Physical Education, Health Education and Sports) (CBCS), 2018**

Semester : II

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 50

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. The student is required to attempt any **four** questions from **Part-A** and any **three** questions from **Part-B**.
3. **All** questions carry **5** marks in **Part-A** and **all** questions carry **10** marks in **Part-B**.
4. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

P.T.O.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए ।
2. भाग 'क' से कोई चार प्रश्न कीजिए और भाग 'ख' से कोई तीन प्रश्न कीजिए ।
3. भाग 'क' का प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है और भाग 'ख' का प्रत्येक प्रश्न 10 अंक है ।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए ।

Part – A (भाग – क)

1. Define and explain the techniques of Coaching. (5)
कोचिंग की तकनीकों को परिभाषित और समझाएं ।
2. Differentiate between Offensive and Defensive system of play. (5)
खेल के अपमानजनक और रक्षात्मक प्रणाली के बीच अंतर ।
3. Explain down two drills for improving lay-up. (5)
ले-अप में सुधार के लिए दो अभ्यासों को समझाएं ।

4. Write notes on : (2½+2½)

(a) Load

(a) Rehabilitation

नोट लिखिए :

(क) एक भार

(ख) पुनर्वास

5. What is the importance of load and adaptation in sports? (5)

भार और अनुकूलन के सिद्धांतों का महत्व क्या है ?

Part – B (भाग – ख)

6. List and explain the Principles of Coaching. (10)

कोचिंग के सिद्धांतों की सूची और समझाएं ।

7. List and explain five drills to improve Defense System of Play. (10)

प्ले की रक्षा प्रणाली को सुधारने के लिए पाँच अभ्यासों की सूची और समझाएं ।

P.T.O.

9300

4

8. List down the responsibilities of all the officials in basketball. (10)

बास्केटबॉल में सभी अधिकारियों की जिम्मेदारियों को सूचीबद्ध करें।

9. Explain in detail : (5+5)

(a) Load and adaptation

(b) Scoring in Basketball

विस्तार से व्याख्या :

(क) लोड और अनुकूलन

(ख) बास्केटबॉल में स्कोरिंग

10. List down the common injuries in Basketball and rehabilitation for each. (10)

बास्केटबॉल और प्रत्येक के लिए पुनर्वास में आम चोटों को नीचे सूचीबद्ध करें।