

[This question paper contains 4 printed pages.]

**Your Roll No.....**

**Sr. No. of Question Paper : 9312**

Unique Paper Code : 42551220

Name of the Paper : DSE-8 : Gymnastics (Compulsory)

Name of the Course : **B.Sc. P.E., H.E. & Sports  
(CBCS)**

Semester : II – 2018

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

**Instructions for Candidates**

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt any **Three** questions from **Part-A** and any **Four** questions from **Part-B**.
3. **All** Questions carry **5** marks in **Part A** and **All** Questions carry **15** marks in **Part-B**.
4. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

**P.T.O.**

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए ।
2. प्रश्नपत्र के भाग 'क' में से किन्हीं तीन प्रश्नों का व भाग 'ख' में से किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दें ।
4. भाग 'क' के प्रश्नों के 5 अंक हैं व भाग 'ख' के प्रश्नों के 15 अंक हैं ।
5. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए ।

**Part - A (भाग - क)**

1. Write in brief about procedure for selecting gymnast for competition no III. (5)

प्रतियोगिता नं. III के लिए जिमनास्ट का चयन करने की प्रक्रिया के बारे में संक्षेप में लिखें ।

2. What are the duties of a Gymnast? (5)

एक जिमनास्ट के कर्तव्य क्या हैं ?

3. Explain in brief the stages of 'Backward Roll' on floor exercise. (5)

फर्श व्यायाम पर 'पिछड़े रोल' के चरणों को संक्षिप्त रूप में बताएं।

4. What is 'Backward Swing to Side Dismount'. (5)

'पिछड़ा घुमाओ की ओर डिस्मैट' को समझाएं।

5. Mention various types of artistic gymnastics apparatus in men and women section. (5)

पुरुषों और महिलाओं के अनुभाग में विभिन्न प्रकार के कलात्मक जिमनास्टिक उपकरण का उल्लेख करें।

### Part – B (भाग – ख)

6. Explain the technical stages of 'Straddle Vault' on Table Vault. Also mention various faults occur while performing the vault. (15)

टेबल वॉल्ट पर 'स्ट्रैडल वॉल्ट' के तकनीकी चरणों की व्याख्या करें इसके अलावा वॉल्ट का प्रदर्शन करते समय विभिन्न गलतियों का उल्लेख होता है।

7. Enlist different kinds of jumps perform on balance beam. Explain the technical stages of 'Tuck Jump'. (15)

विभिन्न प्रकार के छलांग लगाने के लिए संतुलन की बीम पर काम करना 'टक जंप' की तकनीकी अवस्थाओं को समझाओ।

P.T.O.

9312

4

8. Explain the evaluation of 20 marks in Gymnastics. (15)

जिमनास्टिक्स में 20 अंकों के मूल्यांकन के बारे में बताएं।

9. Write steps to teach straddle vault on table vault. (15)

टेबल वॉल्ट पर स्ट्रैडल वॉल्ट को सिखाने के लिए कदम लिखें।

10. Write in brief the 'Evaluation of 20 points' awarded to a gymnast. (15)

एक जिमनास्ट के लिए दिए गए '20 अंक का मूल्यांकन' संक्षिप्त रूप में लिखें।