

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 9309

Unique Paper Code : 42551217

Name of the Paper : DSE-2(xii) Volleyball (Game of Specialization)

Name of the Course : B.Sc. (PE, HE & S) (CBCS)

Semester : II – 2018

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt any **Seven** questions, selecting **Three** questions from **Part-A** and any **Four** questions from **Part-B**.
3. **Part-A** carry **5** marks each and questions of **Part-B** carry **15** marks each.
4. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

P.T.O.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए ।
2. कोई भी सात प्रश्न करें । तीन प्रश्न भाग 'क' से तथा चार प्रश्न भाग 'ख' से ।
3. भाग 'क' के प्रत्येक प्रश्न पाँच तथा भाग 'ख' के पन्द्रह (15) अंक हैं ।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए ।

Part – A (भाग – क)

1. Write down weekly coaching schedule for training of Volleyball players. (5)

वॉलीबॉल खिलाड़ियों के प्रशिक्षण के लिए एक साप्ताहिक कोचिंग शेड्यूल लिखें ।

2. Discuss the services of Doctor in preparation of the Volleyball players. (5)

वॉलीबॉल खिलाड़ियों को तैयार करने में एक डाक्टर की सेवाओं की चर्चा करें ।

3. 'Sleep is best technique of recovery after strenuous training.' Explain. (5)

(100)

जोरदार प्रशिक्षण के बाद रीकवरी के लिए नींद सबसे उत्तम तकनीक है। विवरण दीजिए।

4. Briefly discuss the utility of lesson plan in teaching of Volleyball skill. (5)

वॉलीबॉल कौशल सिखाने के लिए लैसन प्लान की उपयोगिता की चर्चा करें।

5. Describe the teaching progression in Volleyball. (5)

वॉलीबॉल में शिक्षण क्रमानुसार प्रगति का अर्थ समझाइए।

Part – B (भाग – ख)

6. Describe the winning combination of talented players with idea of defense and offense play in Volleyball. (15)

वॉलीबॉल गेम में आक्रामक एवं रक्षात्मक खेल के विचार के साथ प्रतिभाशाली खिलाड़ियों के विजेता मेल समूह की व्याख्या कीजिए।

7. Explain in detail the required psychological qualities of Volleyball players. (15)

वॉलीबॉल खिलाड़ियों के लिए आवश्यक मनोवैज्ञानिक गुणों के विवरण पर चर्चा करें।

8. Discuss the duties and responsibilities of first and second referee in Volleyball. (15)

वॉलीबॉल में प्रथम तथा द्वितीय रेफरी के कर्तव्यों तथा अधिकारों की व्याख्या कीजिए ।

9. Explain the role of interpersonal skills for making a good team. (15)

एक अच्छी टीम बनाने के लिए आपसी व्यक्तिगत कौशल की भूमिका की व्याख्या कीजिए ।

10. Discuss the preventive and safety measures in Volleyball. (15)

वॉलीबॉल में रोकथाम तथा सुरक्षा के औजारों के साधनों की चर्चा कीजिए ।