

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 9307

Unique Paper Code : 42551215

Name of the Paper : DSE-2(xi) Kho-Kho (Game of Specialization)

Name of the Course : **B.Sc. (PE'HE & S) (CBCS)**

Semester : II – 2018

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt any **Three** questions from **Part-A** and any **four** questions from **Part-B**.
3. **Part-A** carry **5** marks each and questions of **Part-B** carry **15** marks each.
4. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

P.T.O.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए ।
2. भाग 'क' से कोई तीन प्रश्न कीजिए और भाग 'ख' से कोई चार प्रश्न कीजिए ।
3. भाग 'क' का प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है और भाग 'ख' का प्रत्येक प्रश्न 15 अंक का है ।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए ।

Part – A (भाग – क)

1. What is talent identification? (5)
प्रतिभा की पहचान क्या है ?
2. What do you mean by tactical training? (5)
सामरिक प्रशिक्षण से क्या मतलब है ?
3. What do you mean by the term "Coaching"? (5)
"कोचिंग" शब्द से क्या मतलब है ?

4. Define load.

(5)

लोड को परिभाषित करें।

5. Explain the safety measures that we take in kho-kho game?

(5)

खो-खो के खेल में सुरक्षा उपायों की व्याख्या करें ?

Part – B (भाग – ख)

6. Explain in detail the principles of coaching in kho-kho game.

(15)

खो-खो गेम में कोचिंग के सिद्धांतों को विस्तार से बताएं।

7. Write the process of psychological preparation for the kho-kho player.

(15)

खो-खो खिलाड़ी के लिए मनोवैज्ञानिक तैयारी की प्रक्रिया लिखें।

8. Explain the roles and responsibilities of officials in kho-kho?

(15)

खो-खो में अधिकारियों की भूमिकाओं और जिम्मेदारियों को समझाएं ?

P.T.O.

9307

4

9. Explain the principles of load and adaptation. (15)

भार और अनुकूलन के सिद्धांतों को समझाओ ।

10. Explain any one common injury in kho-kho game. (15)

खो-खो गेम में किसी भी एक आम चोट की व्याख्या करें ।