

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 9305

Unique Paper Code : 42551213

Name of the Paper : DSE-2(ix) Judo (Game of Specialization)

Name of the Course : B.Sc. (PE, HE & S) (CBCS)

Semester : II – 2018

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt any **Three** questions from **Part-A** and any **Four** questions from **Part-B**.
3. **Part-A** carry **5** marks each and questions of **Part-B** carry **15** marks each.
4. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

P.T.O.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. भाग 'क' से किन्हीं तीन प्रश्नों का प्रयास करें और भाग 'ख' से किन्हीं चार प्रश्नों का प्रयास करें।
3. भाग 'क' के प्रत्येक प्रश्न के पाँच अंक हैं और भाग 'ख' के प्रत्येक प्रश्न के 15 अंक हैं।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

Part – A (भाग – क)

1. List important motor components with definition related to Judo performance. (5)

जूडो में इस्तेमाल महत्वपूर्ण मोटर घटकों को समझाएं।

2. Write on the principles of training load in brief. (5)

प्रशिक्षण-भार के सिद्धान्तों को संक्षिप्त रूप से लिखें।

3. Discuss on short-term planning. (5)

शॉर्ट टर्म प्लानिंग पर एक नोट लिखें।

4. Write briefly on fitness tests related to Judo. (5)

जूडो से संबंधित किसी एक फिटनेस परीक्षण को संक्षिप्त रूप में लिखें।

5. Discuss on organizing a competition. (5)

‘एक प्रतियोगिता का आयोजन’ - चर्चा करें।

Part – B (भाग – ख)

6. Explain the process of management of overload. (15)

अतिभार के प्रबंधन की प्रक्रिया को समझाओ।

7. Write a note on preparation of training schedule. (15)

प्रशिक्षण कार्यक्रम की तैयारी पर नोट लिखें।

8. Describe the characteristics and principles of lesson plan. (15)

योजना की तैयारी, की विशेषताएँ एवं सिद्धांतों का वर्णन करें।

9. Explain various uses of teaching aids. (15)

विभिन्न शिक्षण सहायक सामग्री के प्रयोग का वर्णन करें।

9305

4

10. Discuss on structure and process of improvement of performance. (15)

संरचना और प्रदर्शन में सुधार की प्रक्रिया पर चर्चा करें।