

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 9297

Unique Paper Code : 42551204

Name of the Paper : DSC-2(i) Game of Specialization :  
Athletics

Name of the Course : **B.Sc. (Physical Education,  
Health Education and Sports)  
(CBCS)**

Semester : II – 2018

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

**Instructions for Candidates**

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Question paper consists of **Part A & Part B.**
3. The student is required to attempt any **three** questions from **Part-A** and any **four** questions from **Part-B.**
4. **All** questions carry **5** marks in **Part A** and **all** questions carry **15** marks in **Part-B.**
5. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

P.T.O.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए ।
2. प्रश्नपत्र दो भाग 'क' और भाग 'ख' में विभाजित है ।
3. भाग 'क' से कोई तीन प्रश्न कीजिए और भाग 'ख' से कोई चार प्रश्न कीजिए ।
4. भाग 'क' का प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है और भाग 'ख' का प्रत्येक प्रश्न 15 अंक का है ।
5. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए ।

**Part - A (भाग - क)**

1. Briefly explain the fartlek training. (5)  
संक्षिप्त में फार्टलिक प्रशिक्षण की व्याख्या करें ।
2. Write down the events of Heptathlon. (5)  
हेप्ताथलॉन की घटनाओं की सूची बनाएं ।
3. Write a brief note on A.A.A. (5)  
संक्षेप में ए. ए. ए. की व्याख्या करें ।

4. Briefly write about IOC. (5)

संक्षेप में आई. ओ. सी. की व्याख्या करें।

5. Write a brief note on opening ceremony. (5)

संक्षिप्त में उद्घाटन समारोह की व्याख्या करें।

### Part – B (भाग – ख)

6. Explain any one technique of high jump. (5)

ऊँची कूद की कोई एक तकनीक की विस्तार से लिखें।

7. What are the important motor components required for long distance runner? Explain. (15)

लंबी दूरी के धावक के लिए कौन-कौन सी विशेष मोटर काम्पोनेन्ट्स की आवश्यकता है। विस्तार से लिखें।

8. Explain with proper illustration about the circuit training. (15)

सर्किट प्रशिक्षण विस्तार से विवरण करें।

P.T.O.

9297

4

9. Write a detailed note on the baton exchange methods.

(15)

बैटन आदान-प्रदान की विधि पर विस्तार से लिखें।

10. What is load? Explain the features of training load.

(15)

लोड क्या है ? ट्रेनिंग लोड के फीचर्स की विस्तार से लिखें