

This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

र. No. of Question Paper : 7483

Unique Paper Code : 255603

Name of the Paper : BPE-603(a)-TRACK AND FIELD

Name of the Course : B.Sc. Physical Education, Health
Education & Sports

Semester : VI (2017)

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 50

Instructions for Candidates

Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.

Question Paper will be divided into **two** parts **A** and **B**.

The questions of **Part - A** shall carry **5** marks each and questions for **Part - B** shall carry **10** marks each.

Candidates is required to attempt any **4** questions from **Part - A** and any **3** questions from **Part - B**.

Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. प्रश्नपत्र दो भागों में विभक्त है, भाग 'क' एवम् भाग 'ख'।
3. भाग 'क' के प्रत्येक प्रश्न के कुल पाँच अंक एवम् भाग 'ख' के प्रत्येक प्रश्न के कुल दस अंक हैं।
4. भाग 'क' में से परीक्षार्थी को कुल चार एवम् भाग 'ख' में से कुल तीन प्रश्न करने हैं।
5. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

PART A (भाग 'क')

1. Draw a neat diagram of Circuit Training for warm up with eight (8) stations. (5)

वारमअप के लिए चक्रिय प्रशिक्षण के 8 स्टेशन का चित्रण करें।

2. What is the purpose of sand training? Explain with illustration. (5)

सैंड ट्रेनिंग से क्या अभिप्राय है ? उदाहरण सहित समझाएं।

3. Explain aerodynamic principle involved in Discus Throw. (5)

चका फेंक में एयर डायनमिक सिद्धान्तों का वर्णन करें।

Explain with fixing of runners for 4 × 100 m relay. (5)

4 × 100 m रिले में धावकों के फिक्सिंग को बताएं।

What is Tactics ? Explain various kind of Tactics used in Long distance running. (5)

टैकटिक्स से आपका क्या अभिप्राय है ? विभिन्न-विभिन्न टैकटिक्स लम्बी दूरी में प्रयोग को बताएं।

PART B (भाग 'ख')

Explain in details various techniques of start and finishing running events. (10)

स्टार्ट व फिनिशिंग की सभी तकनीकों का सम्पूर्ण वर्णन करें।

Prepare a score sheet for discus throw with complete details. (10)

चका फेंक प्रतियोगिता की स्कोर शीट को सम्पूर्ण रूप से लिखिए।

Draw a neat and labelled diagram for Discus throw with the position of different officials for conduct of a event. (10)

P.T.O.

चका फेंक के लिए रेखांकित चित्र बनाएं व विभिन्न-विभिन्न स्कोपों पॉजिशन दिखाएं।

9. Explain with illustration correct hang style in a jump.

लम्बी कूद में हैंग तकनीकों का विवरण चित्र सहित करें।

10. Calculate staggers for 800 m event for all eight lane

800 m रेस आठों लाइनों का स्टेगर्स गणना करें।

