

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

sed

(1)

57

No. of Question Paper : 7443  
Unique Paper Code : 42551220  
Name of the Paper : DSE-8 : Gymnastics (Compulsory)  
Name of the Course : B.Sc. P.E., H.E. & Sports  
(CBCS)  
Semester : II - 2017  
Duration : 3 Hours  
Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt any **Three** questions from **Part-A** and any **Four** questions from **Part-B**.
3. **All** Questions carry **5** marks in **Part-A** and **All** Questions carry **15** marks in **Part-B**.
4. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

P.T.O.

### छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. प्रश्नपत्र के भाग 'क' में से किन्हीं तीन प्रश्नों का व भाग 'ख' में से किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दें।
3. भाग 'क' के प्रश्नों के 5 अंक हैं व भाग 'ख' के प्रश्नों के 15 अंक हैं।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

### PART - A

#### (भाग 'क')

1. Explain competition No. III in detail. (5)  
प्रतियोगिता न. III को विस्तारपूर्वक समझाए।
2. Write various steps of teaching backward roll on floor exercise. (5)  
फ्लोर व्यायाम पर विभिन्न बैकवर्ड के सोपानों को बताए।
3. What are the duties of a gymnast. (5)  
जिम्नास्ट के कर्तव्य क्या है?

43 Explain the rights of a gymnast. (5)

जिम्नास्ट के अधिकारों को विस्तार से लिखें।

Write different steps to teach leg split skill on floor exercise. (5)

फ्लोर व्यायाम पर लैग स्प्लीट को सिखाने के सोपान बताएं।

### PART – B

(भाग 'ख')

Briefly explain the historical development of gymnastics in India. (15)

भारत में जिम्नास्टिक के ऐतिहासिक विकास पर संक्षिप्त में लिखें।

Write steps to teach stoop vault on table vault. (15)

टेबल वाल्ट पर स्ट्रूप काल्ट सिखाने के सोपान बताएं।

Explain the evaluation of 20 marks in artistic gymnastics. (15)

आर्टिस्टिक जिम्नास्टिक में 20 अंकों के मूल्यांकन बताएं।

List down various jumps on balancing beam and explain the technical stages on any one jump. (15)

P.T.O.

7443

4

बैलैसिंग बिम पर विभिन्न जम्प को सूचीबद्ध करें तथा किसी एक जम्प के सोपा  
बताइए।

10. Explain in brief the technique of one leg forward circle on  
uneven or parallel bars. (15)

अनइवन या पैरलल बार में एडल बैग फारवर्ड सर्कल की तकनीक संक्षिप्त  
लिखें।