

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 7438

Unique Paper Code : 42551215

Name of the Paper : DSC-2(xi) Kho-Kho (Game of Specialization)

Name of the Course : B.Sc. (PE'HE & S) (CBCS)

Semester : II - 2017

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt any **Three** questions from **Part-A** and any **four** questions from **Part-B**.
3. **Part-A** carry **5** marks each and questions of **Part-B** carry **15** marks each.
4. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए ।

P.T.O.

2. भाग 'क' से कोई तीन प्रश्न कीजिए और भाग 'ख' से कोई चार प्रश्न कीजिए।
3. भाग 'क' का प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है और भाग 'ख' का प्रत्येक प्रश्न 1 अंक का है।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

PART - A

(भाग 'क')

1. Explain team building.
टीम-निर्माण के विषय में लिखें।
2. List down the various components of balanced diet. Explain any one of them.
संतुलित आहार के विभिन्न तत्वों को लिखें। किसी एक के बारे में विस्तार से लिखें।
3. Explain the mechanism of officiating.
आफिशियटिंग की प्रक्रिया को लिखें।
4. List down the points to be kept in mind for managing records.
रिकार्ड्स के प्रबंध करके सपप मुख्य मुद्दों को किस प्रकार ध्यान में रखें।

What do you mean by Ankle sprain. Explain its first aid management. (5)

ऐंकल-मोच के विषय में आप क्या जानते हैं। इसके प्रारंभिक चिकित्सा के विषय में लिखें।

PART - B

(भाग 'ख')

List down and explain the various points of lesson plan in detail. (15)

कक्षा-प्रबंध के विभिन्न कारकों को विस्तार से लिखें।

Explain in detail the mechanism of officiating and Scoring in Kho-Kho in detail. (15)

खो-खो खेल में आफिशियटिंग तथा स्कोरिंग की प्रक्रिया को विस्तार से लिखें।

Define fatigue. Explain the various causes of fatigue and its management in detail. (15)

'थमान' की परिभाषा लिखें। थकान के विभिन्न कारणों, एवं इसके प्रबंधन के विषय में विस्तार से लिखें।

Explain the various preventive and safety measures to be considered while coaching novice Kho-Kho players. (15)

P.T.O.

खो-खो खेल के नये खिलाड़ियों को कोचिंग देते समय किन सुरक्षा क उपाय को ध्यान में रखेंगे।

10. Write short notes on any two of the following: (7.5, 7.5)

(a) Pep talk.

(b) Team building.

(c) Recovery and Super compensation.

(d) Technical and tactical training.

निम्नलिखित में किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखें:

(क) विचार विमर्श

(ख) टीम-निर्माण

(ग) पुर्ननिर्माण एवं

(घ) तकनीक एवं युक्तिपूर्ण प्रशिक्षण