

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 7433

Unique Paper Code : 42551210

Name of the Paper : DSE-2(vi) Gymnastics (Game of Specialization)

Name of the Course : B.Sc. (Physical Education, Health Education & Sports) (CBCS)

Semester : II - 2017

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. The student is required to attempt any **three** questions from Part-A and any **four** questions from Part-B.
3. All questions carry **5** marks in Part-A and all questions carry **15** marks in Part-B.
4. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

P.T.O.

### छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुसूचित लिखिए।
2. भाग 'क' से तीन प्रश्न करें। भाग 'ख' से चार प्रश्न करें।
3. भाग 'क' के प्रत्येक प्रश्न के पाँच तथा भाग 'ख' के प्रत्येक प्रश्न के पाँच अंक हैं।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

### PART - A

#### (भाग 'क')

1. Define the term psychological preparation.  
मनोवैज्ञानिक तैयारी को परिभाषित कीजिए।
2. Define and classify the nutrition.  
न्यूट्रिशन को परिभाषित करते हुए विभाजित करीये।
3. State Newton's laws of motion.  
न्यूटन के लॉ ऑफ मोशन क्या है?
4. Explain in brief the coaching stages of handspring forward on floor exercise.

फ्लोर व्यायाम पर हैडस्प्रींग फारवर्ड के विभिन्न स्ववार्ता को बताएं।

Calculate the basic score of a routine on horizontal bar. (5)

हारीजॉंटल बार पर बेसिक स्कोर को कैल्कुलेट करीये।

### PART - B

(भाग 'ख')

Explain the principle and method of development of mental pre-requisite for training in gymnastics at junior level. (15)

जूनियर लेवल पर जिम्नास्टिक में मैटल प्रीय रिक्यूजिट के विकास के लिए उपयोग होने वाले सिद्धांत और मैथर्ड बताएं।

Write a detailed note on body composition in gymnastics. (15)

जिम्नास्टिक में बॉडी कम्पीटिशन पर एक निबन्ध लिखें।

8. Explain in detail the Newton's Laws of motion and their application in learning gymnastics skills. (15)

न्यूटन के लॉ ऑफ मोशन को विस्तारपूर्वक लिखते हुए जिम्नास्टिक में इसका उपयोग बताएं।

P.T.O.

7433

4

9. Write in brief about the gymnastics along with category, exercise group and distribution of points.

संक्षिप्त में स्पोर्ट्स इएरोबीक जिम्नास्टिक की उसके विभाजन तथा वह एक्सरसाइज में आती हैं? लिखें?

10. Outline a gymnast proposal to start gymnastics in a school.

स्कूल में जिम्नास्टिक शुरू करने के लिए एक प्रपोजल बनाए।