

This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 7436

Unique Paper Code : 42551213

Name of the Paper : DSC-2(ix) Judo (Game of Specialization) (Major)

Name of the Course : B.Sc. (PE, HE & S) (CBCS)

Semester : II - 2017

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt any **Three** questions from **Part-A** and any **Four** questions from **Part-B**.
3. **Part-A** carry **5** marks each and questions of **Part-B** carry **15** marks each.
4. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

P.T.O.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रम लिखिए ।
2. भाग 'क' से किन्हीं तीन प्रश्नों का प्रयास करें और भाग 'ख' से किन्हीं चार प्रश्नों का प्रयास करें ।
3. भाग 'क' के प्रत्येक प्रश्न के पाँच अंक हैं और भाग 'ख' के प्रत्येक प्रश्न 15 अंक हैं ।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए ।

PART - A

(भाग 'क')

1. Write a note on the causes and symptoms of overload Judo.

जूडो के अधिभार के कारणों और लक्षणों पर एक नोट लिखें।

2. Describe shortly the process of improvement of motor components.

मोटर घटकों के सुधार की प्रक्रिया का वर्णन करें।

3. Write a short note on the uses of audio visual aids.

7436

ऑडियो विजुअल एड्स के इस्तेमाल पर एक संक्षिप्त नोट लिखें।

4. Write a note on short term planning for competition.
प्रतियोगिता के लिए शॉर्ट टर्म प्लानिंग पर एक नोट लिखें।
5. Write a note on guidelines for preparing the teaching lesson plan.
शिक्षण पाठ योजना तैयार करने के लिए दिशा निर्देश पर एक नोट लिखें।

PART - B

(भाग 'ख')

6. Explain the principles of training load.
प्रशिक्षण लोड के सिद्धांतों को समझाओ।
7. Explain the different motor components used in Judo.
जूडो में इस्तेमाल विभिन्न मोटर घटकों को समझाओ।
8. Write a note on skill test in Judo.
जूडो में कौशल परीक्षा पर नोट लिखें।
9. Prepare a training schedule for advance players in Judo.

P.T.O.

7436

4

जूडो में अग्रिम खिलाड़ियों के लिए एक प्रशिक्षण कार्यक्रम तैयार करें।

10. Prepare coaching lesson plan on any Judo Skill.

किसी भी जूडो कौशल पर कोचिंग सबक योजना तैयार करें।