

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 7430

Unique Paper Code : 42551207

Name of the Paper : DSC-2(iii) Basketball (Game of Specialization)

Name of the Course : B.Sc. (Physical Education, Health Education & Sports) (CBCS)

Semester : II

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. The student is required to attempt any **three** questions from **Part-A** and any **four** questions from **Part-B**.
3. All questions carry **5** marks in **Part-A** and all questions carry **15** marks in **Part-B**.
4. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

P.T.O.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए ।
2. भाग 'क' से कोई तीन प्रश्न कीजिए और भाग 'ख' से कोई चार प्रश्न कीजिए
3. भाग 'क' का प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है और भाग 'ख' का प्रत्येक प्रश्न 15 अंक का है ।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए ।

PART - A

(भाग 'क')

1. Define Coaching. List down the Techniques of Coaching.
प्रशिक्षण की परिभाषा बताएं, प्रशिक्षण तकनीकियों की सूची तैयार करें।
2. List down the psychological qualities needed by a successful Basketball player.
एक सफल बास्केटबॉल खिलाड़ी के मानसिक गुणों की आवश्यकताओं की सूची बनायें।
3. Explain the mechanics of officiating and scoring in basketball.

बास्केटबॉल में ओफिसियेटिंग और स्कोरिंग की तकनीकियों को स्पष्ट करें।

Write short notes on:

(a) Load

(b) Overload

संक्षिप्त टिप्पणी करें

(क) भार

(ख) अधिभार

List down the Intrinsic and Extrinsic factors affecting the safety of a Basketball player.

एक बास्केटबाल खिलाड़ी के सुरक्षा के लिए आंतरिक और बाह्य कारकों की सूची बनायें।

PART - B

(भाग 'ख')

Explain the principles and objectives of Coaching in detail.

प्रशिक्षण के सिद्धांत और उद्देश्यों की विस्तार से चर्चा करें।

Explain offensive and defensive system of play Basketball in detail.

P.T.O.

बास्केटबाल में आक्रामक और रक्षात्मक खेल पद्धतियों की विस्तार से चर्चा करें।

8. Explain any two:

(a) Importance of optimum nutrition in basketball.

(b) Fatigue and recovery

(c) Difference between preventive and rehabilitative science

किन्हीं दो की बताएं

(क) बास्केटबाल में सर्वोत्तम पोषण का महत्व

(ख) थकान और स्वास्थ्य लाभ

(ग) निवारक और पुनर्विआश विज्ञान के अंतर को स्पष्ट करें।

9. List down common injuries in Basketball. Explain any two in detail.

बास्केटबाल में लगने वाली सामान्य चोटों की सूची तैयार करें। किन्हीं दो की विस्तार से चर्चा करें।

10. List down the role and responsibilities of officials in Basketball.

बास्केटबाल में अधिकारी की भूमिका और उत्तरदायित्वों की सूची बनाये।