

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 7435

Unique Paper Code : 42551212

Name of the Paper : DSC-2(viii) Hockey (Game of Specialization)

Name of the Course : B.Sc. (PE, HE & S) (CBCS)

Semester : II - 2017

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Question paper is divided into two Parts – **Part-A** and **Part -B**.
3. Attempt any **three** questions from **Part-A** and any **four** questions from **Part-B**.
4. **Part-A** carry **5** marks each and questions of **Part-B** carry **15** marks each.
5. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

P.T.O.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना उत्तर लिखिए ।
2. प्रश्नपत्र दो भागों - भाग 'क' एवम् भाग 'ख' में विभक्त है ।
3. भाग 'क' से कोई तीन एवम् भाग 'ख' से कोई चार प्रश्न करें ।
4. भाग 'क' के प्रत्येक प्रश्न के पाँच एवम् भाग 'ख' के प्रत्येक प्रश्न के 15 अंकों का अंक है ।
5. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए ।

PART - A

(भाग 'क')

1. Explain the following:

निम्नलिखित को समझाएं:

(i) Physiological effects of Warm-Up

वार्म अप के शारीरिक क्रिया विज्ञान के प्रभाव

(ii) Importance of Cooling Down

कूलिंग डाउन के महत्व

Discuss the importance of sports training. (5)

स्पोर्ट्स प्रशिक्षण महत्व पर चर्चा करें।

3. Prepare a score sheet for a field hockey match. (5)

फील्ड हॉकी मैच के लिए एक अंक पत्र तैयार करें।

What is the importance of psychological training for hockey players? (5)

हॉकी खिलाड़ियों के लिए मनोवैज्ञानिक प्रशिक्षण का महत्व क्या है?

5. Explain any one playing ability test of field hockey. (5)

फील्ड हॉकी की क्षमता परीक्षण करने वाले किसी भी test को लिखें।

PART - B

(भाग 'ख')

6. Which motor components are required by a field hockey player? Explain them briefly. (15)

एक फील्ड हॉकी खिलाड़ी के लिए कौन से मोटर घटकों की आवश्यकता है? उन्हें संक्षेप में बताएं।

7. Discuss the principles of training load & adaptation. (15)

प्रशिक्षण भार और अनुकूलन के सिद्धांतों पर चर्चा करें।

P.T.O.

8. Explain the term "Officiating". Discuss duties of each official required to conduct a hockey match. (10)

"Officiating" शब्द समझाओ। हॉकी मैच आयोजित करने के लिए प्रत्येक आधिकारिक कर्तव्यों की चर्चा करें।

9. Explain, with suitable example, the attacking and defensive tactics of field hockey. (10)

उपयुक्त उदाहरण के साथ, फील्ड हॉकी का हमला और रक्षात्मक रणनीति का उल्लेख करें।

10. Discuss nutritional requirements of the hockey players in detail. (10)

हॉकी खिलाड़ियों की पोषण संबंधी आवश्यकताओं की विस्तार से चर्चा करें।