

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 7434

Unique Paper Code : 42551211

Name of the Paper : DSC-2(vii) Handball (Game of Specialization)

Name of the Course : **B.Sc. (Physical Education, Health Education & Sports) (CBCS)**

Semester : II - 2017

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

### Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Question paper is divided into two **Parts-A** and **Part-B**.
3. The student is required to attempt any **three** questions from **Part-A** and any **four** questions from **Part-B**.
4. All questions carry **5** marks in **Part-A** and all questions carry **15** marks in **Part-B**.
5. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

P.T.O.

### छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना उत्तर लिखिए ।
2. प्रश्नपत्र दो भाग 'क' और भाग 'ख' में विभाजित है ।
3. भाग 'क' से कोई तीन प्रश्न कीजिए और भाग 'ख' से कोई चार प्रश्न कीजिए ।
4. भाग 'क' का प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है और भाग 'ख' का प्रत्येक प्रश्न 4 अंक का है ।
5. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए ।

### PART - A

#### (भाग 'क')

1. Explain the physiological effects of warm-up in sports?  
खेल में वार्म अप के शारीरिक क्रिया विज्ञान प्रभावों का वर्णन करें।
2. Briefly explain the terms-overload and super-compensation.  
अधिभार और सुपर कम्पनसेशन का संक्षिप्त वर्णन करें।
3. Write down the importance of philosophical aspects of coaching.

7434

कोचिंग के दार्शनिक पहलुओं के महत्व को लिखें।

Write a note on any one of the following:

(i) Physical fitness

(ii) Nutritional requirements

(5)

निम्न में से किसी एक पर एक नोट लिखें:

(i) शारीरिक फिटनेस।

(ii) पोषण संबंधी आवश्यकताएँ

What are the steps to be kept in mind for conducting an inter-college handball tournament? (5)

अंतर-कॉलेज हैंडबाल टूर्नामेंट आयोजित करने के लिए किन बातों का ध्यान रखना है।

### PART - B

(भाग 'ख')

Define training load? Explain the principles of training tool.

प्रशिक्षण भार को परिभाषित करें। इसके सिद्धांतों को भी समझाएं। (15)

What do you understand by sports training? Explain the characteristics of sports training. (15)

P.T.O.

आप खेल प्रशिक्षण से क्या समझते हैं? प्रशिक्षण की विशेषताएं का वर्णन

8. Describe specific duties and responsibilities of timekeeper and scorekeeper.

टाइमकीपर और स्कोरकीपर के विशिष्ट कर्तव्यों और जिम्मेदारियों का वर्णन

9. Write short answers on any two of the following:

(a) Report Writing

(b) Photography

(c) Analysis of Commentary

निम्न में से किसी भी दो पर लघु उत्तर लिखें:

(क) रिपोर्ट लेखन

(ख) फोटोग्राफी

(ग) Commentary का विश्लेषण।

10. Define flexibility. Explain the importance of flexibility training in the handball game.

लचीलापन को परिभाषित करें। हैंडबॉल गेम में लचीलेपन प्रशिक्षण के महत्व समझाओ।