

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

No. of Question Paper : 7454

Unique Paper Code : 255203

Name of the Paper : (BPE-203(a)) : Gymnastics

Name of the Course : B.Sc. (Physical Education, Health Education & Sports)

Semester : II (2017)

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 50

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. The student is required to attempt any 4 questions from **Part-A** and any 3 questions from **Part-B**.
3. The questions of **Part-A** shall carry 5 marks each and questions for **Part-B** shall carry 10 marks each.
4. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए ।

P.T.O.

2. भाग-अ में से किन्हीं चार प्रश्नों का उत्तर दीजिए तथा भाग-ब से किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए ।
3. भाग-अ के प्रत्येक प्रश्न 5 नम्बर का है एवं भाग-ब का प्रत्येक प्रश्न 10 नम्बर का है ।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए ।

PART A (भाग 'अ')

1. List down various competition held at international level. (5)

अन्तर्राष्ट्रीय स्तर पर विभिन्न प्रतियोगिताओं को विस्तारपूर्वक लिखें ।

2. Mention various stages of backward roll in floor exercise. (5)

फ्लोर व्यायाम पर बैकवर्ड रोल पर विभिन्न सौपानों को लिखें ।

3. List down various hand apparatus use in rhythmic gymnastics along pictorial presentation of these apparatus. (5)

रिदमिक जिम्नास्टिक में उपयोग होने वाले विभिन्न हाथों के उपकरणों को रेखांकित कीजिए ।

List down various rights & duties of a gymnast during competition.

(5)

प्रतियोगिता के दौरान जिमनास्ट के विभिन्न कर्त्तव्य तथा जिम्मेवारियों को सूचीबद्ध करें।

Write the technical stages of approach run and take - off on spring board.

(5)

स्प्रिंग बोर्ड पर अपरोच रन तथा टेक ऑफ की विभिन्न सौपानों को विस्तार से लिखें।

PART - B (भाग 'ब')

Explain in brief the historical development of gymnastics.

(10)

जिम्नास्टिक के ऐतिहासिक विकास पर संक्षिप्त टिप्पणी करें।

Explain the technical stages of $\frac{1}{4}$ turn to cross sitting mount on balance beam.

(10)

बैलेस बीम पर $\frac{1}{4}$ टर्न से क्रॉस सिटिंग के विभिन्न सौपान लिखें।

Write in detail the scoring/evaluation of a gymnastics routine in artistic gymnastics.

(10)

P.T.O.

7454

4

आर्टिस्टिक जिम्नास्टिक में मूल्यांकन को विस्तारपूर्वक लिखें।

9. Discuss the teaching stages involved in teaching back hi circle on horizontal bar. (10)

हॉरिज़ेंटल बार में बैकवर्ड हीप सर्कल को सिखाने के सौपान लिखें।

10. Write the technical stages in teaching the fundamental ski back up-rise on roman rings. (10)

रोमन रिंग पर बैड अपराइज के सौपानों को विस्तारपूर्वक लिखें।