

[This question paper contains 3 printed pages.]

Sr. No. of Question Paper : 5395

Roll No.....

Unique Paper Code : 255603

Name of the Paper : BPE-603(a) – TRACK AND FIELD

Name of the Course : B.Sc. Physical Education, Health Education & Sports

Semester : VI (2016)

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 50

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Question Paper will be divided into two parts A and B.
3. The questions of Part – A shall carry 5 marks each and questions for Part – B shall carry 10 marks each.
4. Candidates is required to attempt any 4 questions from Part – A and any 3 questions from Part – B.
5. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए ।
2. प्रश्नपत्र दो भागों में विभक्त है, भाग 'क' एवम् भाग 'ख' ।
3. भाग 'क' के प्रत्येक प्रश्न के कुल पाँच अंक एवम् भाग 'ख' के प्रत्येक प्रश्न के कुल दस अंक हैं ।
4. भाग 'क' में से परीक्षार्थी को कुल चार एवम् भाग 'ख' में से कुल तीन प्रश्न करने हैं ।
5. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए ।

P.T.O.

PART - A

(भाग 'क')

1. Enlist all the official Athletics' Events. (5)

सारे ऑफिसियल एथलेटिक्स इवेन्ट्स की सूची दें।

2. Explain the 'Hang Technique' in Long Jump. (5)

लॉन्ग जम्प में हैंग तकनीक का विश्लेषण करें।

3. Explain the responsibilities of out-going runner in relay race. (5)

रिले रेस में आउट गोइंग धावक की जिम्मेदारियों का विस्तार से उल्लेख करें।

4. Explain about Weight training Method useful for an athlete. (5)

एथलीट के लिए वेट ट्रेनिंग विधि के लाभ का विस्तार से उल्लेख करें।

5. Write in detail about the long distance races. (5)

लम्बी दूरी की दौड़ पर विस्तार से उल्लेख करें।

PART - B

(भाग 'ख')

6. Draw a neat diagram of 400 m track with required calculations of Curve Distance and Straight Distance, if the running radius is 36.80 m. (10)

एक 400 m ट्रैक का साफ सुथरा विश्लेषण में कर्व डिस्टेंस एवं स्ट्रेट डिस्टेंस की गणना करें जहाँ पर रनिंग रेडियस 36.80 m हो ।

7. Explain in detail about Starting Techniques for sprint races. (10)

स्प्रिंट दौड़ में स्टार्टिंग तकनीक का विस्तार से विश्लेषण करें ।

8. Explain the placing of runners in 4 × 100 m relay race. (10)

4 × 100 m रिले दौड़ में आप धावकों को कैसे स्थान देंगे ।

9. What are the techniques of Triple Jump ? Explain any one technique in detail. (10)

ट्रिपल कूद की कौर-कौन सी तकनीक हैं ? किसी भी एक तकनीक का विश्लेषण करें ।

10. Explain corrects running technique of long distance running. (10)

लम्बी दूरी की दौड़ की सही दौड़ तकनीक का विस्तार से वर्णन करें ।