

Sl. No. of Ques. Paper	: 6413	F-6
Unique Paper Code	: 2551410	
Name of Paper	: Game of Specialization – Judo	
Name of Course	: B.Sc. Physical Education and Sports Sciences	
Semester	: IV	
Duration	: 3 hours	
Maximum Marks	: 75	

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिये गये निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिये।)

NOTE:— Answers may be written either in English or in Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी:— इस प्रश्नपत्र का उत्तर अंग्रेज़ी या हिन्दी किसी एक भाषा में दीजिए; लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

Attempt any three questions from Part A (Each question carries 5 marks).
Attempt any three questions from Part B (Each question carries 20 marks).

भाग क से कोई तीन प्रश्न कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है।

भाग ख से कोई तीन प्रश्न कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 20 अंक का है।

PART A (भाग अ)

1. Explain any two motor components for Judo performance.

जूडो खेल की उपलब्धि के लिये कोई दो गामक घटकों का उल्लेख कीजिए।

2. Define various general training methods.

विभिन्न सामान्य प्रशिक्षण विधियों को परिभाषित कीजिए।

3. Define Short Term Planning in Judo with examples.

जूडो में उदाहरण सहित छोटी (लघु) अवधि योजना का वर्णन कीजिए।

4. Write a note on Fitness Tests in Judo.

जूडो में फिटनेस टेस्ट के बारे में लिखिए।

P. T. O.

5. Define Training Schedules in Judo with suitable examples.

उपयुक्त उदाहरण सहित जूडो में प्रशिक्षण शिडूल को परिभाषित कीजिए।

PART B (भाग ब)

6. Explain the methods of improvement of any *two* most important motor components for Judo performance.

जूडो उपलब्धि के लिए दो प्रमुख गामक घटकों को विकसित करने के लिए विधि का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।

7. Write a note on principles of training load.

प्रशिक्षण भार के सिद्धान्तों पर टिप्पणी कीजिए।

8. Prepare a training schedule for Judo players.

जूडो खिलाड़ियों के लिए प्रशिक्षण शिडूल तैयार कीजिए।

9. Explain any *one* skill test in Judo.

जूडो खेल के किसी एक कौशल परीक्षण का वर्णन कीजिए।

10. Explain different tactical skills applicable to Judo.

जूडो के ऊपर चरितार्थ होने वाले विभिन्न टैक्टीकल कौशलों का वर्णन कीजिए।