

[This question paper contains 3 printed pages]

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

S. No. of Question Paper : 6405

Unique Paper Code : 2551402

F-6

Name of the Paper : Game of Specialisation-Athletics

Name of the Course : B.Sc. (P.E., H.E. & Sports) FYUP

Semester : IV

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।)

Note : — Answers may be written *either* in English or in Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी :— इस प्रश्न पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए परन्तु सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

Question paper is divided in *two* parts : Part-A and Part-B. The question in Part-A carry *five* marks each and in Part-B *twenty* marks each.

Attempt any *three* questions from Part-A and *three* questions from Part-B.

प्रश्न-पत्र दो भागों में विभाजित है : भाग 'क' तथा भाग 'ख'।

भाग 'क' से कोई तीन प्रश्न कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है।

भाग 'ख' से कोई तीन प्रश्न कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 20 अंक का है।

P.T.O.

(2)

Part-A

(भाग-क)

1. Describe opening ceremony.

उद्घाटन समारोह का वर्णन कीजिए।

2. Briefly explain descending training method.

घटते हुए प्रशिक्षण विधि का संक्षेप में वर्णन कीजिए।

3. Prepare shot put arena with all its measurements.

गोला फेंक इवेंट का एरीना इसकी सभी मापों सहित तैयार कीजिए।

4. Draw triple jump arena.

तेहरी कूद का एरीना तैयार कीजिए।

5. Explain motor components useful for javelin thrower.

भाला फेंकने वाले खिलाड़ी के गामक कारकों का वर्णन कीजिए।

Part-B

(भाग-ख)

6. Explain in detail the psychological aspects of endurance training.

दमखम प्रशिक्षण के मनोवैज्ञानिक पहलुओं को विस्तार से समझाइये।

7. Define training load. Explain various forms of load.

प्रशिक्षण भार को परिभाषित कीजिए। भार के विभिन्न प्रकारों का वर्णन कीजिए।

Explain in detail about psychological factors effecting athletics performance.

20

एथलेटिक्स उपलब्धी को प्रभावित करने वाले मनोवैज्ञानिक कारकों के बारे में विस्तार से समझाइये।

Explain in detail the techniques of high jump.

20

ऊँची कूद की टेक्निक्सों को विस्तार से समझाइये।

Draw neat and clean diagram along with detailed methodology for marking the long jump arena.

20

लम्बी कूद इवेन्ट के लिए उसके एरीना का एक सभी मापों सहित साफ व सुन्दर चित्र बनाइये।