

①

[This question paper contains 3 printed pages.]

Sr.No. of Question Paper : 5421

Roll No.....

Unique Paper Code : 42551220

Name of the Paper : DSE-8 : Gymnastics (Compulsory)

Name of the Course : B.Sc. P.E.H.E. & Sports (CBCS)

Semester : II - 2016

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt any **Three** questions from **Part-A** and any **Four** questions from **Part-B**.
3. **Part-A** Questions carry 5 marks each and **Part-B** Questions carry 15 marks each.
4. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. प्रश्नपत्र के भाग 'क' में से किन्हीं तीन प्रश्नों का व भाग 'ख' में से किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दें।
3. भाग 'क' के प्रश्नों के 5 अंक हैं व भाग 'ख' के प्रश्नों के 15 अंक हैं।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

P.T.O.

PART - A

(भाग 'क')

1. List down various apparatus in men and women sections of artistic gymnastics.

आर्टिस्टिक जिम्नास्टिक में पुरुष और महिला वर्ग में विभिन्न उपकरणों की सूची बनाइये।

2. Write various steps of teaching forward roll on floor exercise.

फावर्ड रोल के सिखाने के लिए विभिन्न चरण बताइये।

3. Write in brief various types of gymnastics.

जिम्नास्टिक के विभिन्न प्रकारों को संक्षेप में बताइये।

4. Write the steps of teaching back turn over (mount) on Uneven Bars.

बैक टर्न ओवर का अनईवन बार में सिखाने का विभिन्न चरण बताइये।

5. List down various types of competitions held in artistic gymnastics.

आर्टिस्टिक जिम्नास्टिक के विभिन्न प्रतियोगिताओं की सूची दीजिए।

PART - B

(भाग 'ख')

6. Briefly explain the historical development of gymnastics in India.

जिम्नास्टिक का भारत में ऐतिहासिक विकास का वर्णन करें।

7. List different types of jumps performed on balance beam, explain in brief the technique of any one jump.

विभिन्न प्रकार के कूद जो बैलन्स बीम पर करे जाते हैं उनकी सूची दें। कोई एक तकनीक का विश्लेषण संक्षेप में करें।

8. Explain in brief the technique of back hip circle on uneven bars.

अनईवन बार पर बैक हिप सर्कल का संक्षेप में विश्लेषण करें।

9. Write the technical stages involved in teaching backward or forward swing to side dismount on parallel bars.

पैरलल बार पर बैकवर्ड या फारवर्ड स्विंग टू साईड करने की तकनीकी स्तर का वर्णन करें।

10. Write the technical stages of Straddle Vault on Table Vault.

टेबल वाल्ट पर स्ट्रैडल वाल्ट करने की तकनीकी स्तर का वर्णन करें।