

[This question paper contains 2 printed pages.]

Sr. No. of Question Paper : 5415

Roll No.....

Unique Paper Code : 42551214

Name of the Paper : DSE-2(x) Kabaddi (Game of Specialization)

Name of the Course : B.Sc. (PEHE & S) (CBCS)

Semester : II – 2016

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

**Instructions for Candidates**

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt any **Three** questions from **Part-A** and any **Four** questions from **Part-B**.
3. **Part-A** carry 5 marks each and questions of **Part-B** carry 15 marks each.
4. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

**छात्रों के लिए निर्देश**

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. भाग 'क' से कोई तीन प्रश्न कीजिए और भाग 'ख' से कोई चार प्रश्न कीजिए।
3. भाग 'क' का प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है और भाग 'ख' का प्रत्येक प्रश्न 15 अंक का है।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

**PART – A (भाग 'क')**

**(3×5=15)**

1. Explain the concept of Strategies with suitable examples in Kabaddi.

कब्डी में उचित उदाहरण के साथ रणनीतियों का वर्णन करें।

P.T.O.

2. Diet and nutrition play a vital role in the performance for Kabaddi players.

कब्डी खिलाड़ी के प्रदर्शन के लिए आहार व पोषण का महत्त्व ।

3. Write down the qualities of Anti-Raider.

विरोधी-रेडर के गुणों को लिखें ।

4. Explain individual Tactics with suitable examples in Kabaddi.

उचित उदाहरण के साथ कब्डी में व्यक्तिगत रणनीति का वर्णन करें ।

5. What do you mean by Psychological preparation for a Kabaddi player ?

एक कब्डी खिलाड़ी के लिए मनोवैज्ञानिक तैयारी से आप क्या समझते हैं ?

### PART – B (भाग 'ख')

6. What do you mean by Sports Injury ? Explain different types of sports injuries.

खेल चोट से आप क्या समझते हैं ? विभिन्न प्रकार की खेल-चोटों का वर्णन करें ।

7. Write down duties and responsibility of Kabaddi officials.

कब्डी अधिकारियों के कर्तव्यों व जिम्मेदारियों को लिखें ।

8. Write in detail any five defensive skills of Kabaddi.

कब्डी के किन्हीं पाँच कौशल को लिखें ।

9. Preventive and safety measures in Kabaddi.

कब्डी की निवारक व सुरक्षात्मक मापों को लिखें ।

10. Write an essay on 3<sup>rd</sup> Pro-Kabaddi League in India.

“भारत में तीसरे परो-कब्डी” पर एक निबन्ध लिखें ।