

[This question paper contains 2 printed pages.]

Sr.No. of Question Paper : 5411

Roll No.....

Unique Paper Code : 42551210

Name of the Paper : DSE-2(vi) Gymnastics (Game of Specialization)

Name of the Course : B.Sc. (Physical Education, Health Education & Sports) (CBCS)

Semester : II – 2016

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. The student is required to attempt any **three** questions from **Part-A** and any **four** questions from **Part-B**.
3. All questions carry **5** marks in **Part-A** and all questions carry **15** marks in **Part-B**.
4. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. भाग 'क' से तीन प्रश्न करें। भाग 'ख' से चार प्रश्न करें।
3. भाग 'क' के प्रत्येक प्रश्न के पाँच तथा भाग 'ख' के प्रत्येक प्रश्न के पन्द्रह अंक हैं।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

PART – A (भाग 'क')

1. Briefly explains the long term psychological preparation.

संक्षिप्त में दीर्घकालीन मनोवैज्ञानिक तैयारियों को समझाइए।

P.T.O.

2. Give the classification of nutrients.

विभिन्न न्यूट्रियन्ट्स के विभाजन बताएं ।

3. Explain the term 'Centripetal force' and 'Centrifugal Force' in relation to gymnastics performance

जिम्नास्टिक परफोरमेंस के संदर्भ में सेंट्रीपिटल फोर्स एवं 'सेंट्रीफ्युगल फोर्स' को समझाएं ।

4. Explain structural groups of classification.

संरचनात्मक समूह के विभाजन को विस्तारपूर्वक लिखें ।

5. Explain in brief the technique of handspring on Table Vault.

टेबल वाल्ट पर संक्षिप्त में हैंडस्प्रिंग तकनीक को समझाएं ।

PART - B (भाग 'ख')

6. Prepare exercise routine on floor exercise for national level gymnast..

राष्ट्रीय स्तर के जिम्नास्ट के लिए फ्लोर पर व्यायाम रूटीन तैयार करें ।

7. Write an essay on requirement of fluid in gymnastics.

जिम्नास्टिक में तरल की जरूरतों पर निबन्ध लिखें ।

8. Draw diagrams of all artistic gymnastics apparatuses for men and women with specifications.

आर्टिस्टिक जिम्नास्टिक में पुरुष एवं महिला वर्ग के विभिन्न उपकरणों को मापने सहित रेखांकित कीजिए ।

9. Write an essay on sports aerobics.

खेल ऐरोबिक पर निबन्ध लिखें ।

10. Outline a proposal of starting gymnastics in school.

स्कूल में जिम्नास्टिक शुरू करने के लिए प्रस्ताव करें ।