

[This question paper contains 2 printed pages.]

Sr. No. of Question Paper : 5414

Roll No.....

Unique Paper Code : 42551213

Name of the Paper : DSE-2(ix) Judo (Game of Specialization)

Name of the Course : B.Sc. (PEHE & S) (CBCS)

Semester : II – 2016

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt any **Three** questions from **Part-A** and any **Four** questions from **Part-B**.
3. **Part-A** carry 5 marks each and questions of **Part-B** carry 15 marks each.
4. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. भाग 'क' से किन्हीं तीन प्रश्नों का प्रयास करें और भाग 'ख' से किन्हीं चार प्रश्नों का प्रयास करें।
3. भाग 'क' के प्रत्येक प्रश्न के पाँच अंक हैं और भाग 'ख' के प्रत्येक प्रश्न के 15 अंक हैं।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

PART - A (भाग 'क')

1. Define any five important Motor Components related to Judo performance.

जूडो प्रदर्शन से सम्बन्धित किन्हीं पाँच गामक घटकों को परिभाषित करें।

P.T.O.

5414

2. Write briefly on the principles of training load.

प्रशिक्षण-भार के सिद्धान्तों को संक्षिप्त रूप से लिखें।

3. Discuss on Long Term Planning.

लम्बे समय की योजना की चर्चा करें।

4. Write briefly on any one fitness tests related to Judo.

जूडो से सम्बन्धित किसी एक फीटनेस परीक्षण को संक्षिप्त रूप से लिखें।

5. Discuss on Coaching a team.

'एक टीम का प्रशिक्षण' - चर्चा करें।

PART - B (भाग 'ख')

6. Explain the causes and symptoms of overload.

अतिभार के कारणों व चिह्नों का वर्णन करें।

7. Write a note on preparation of training schedules.

प्रशिक्षण कार्यक्रम की तैयारी पर एक नोट लिखें।

8. Discuss on preparation of Teaching Lesson Plans including its characteristics and principles.

पाठ-योजना की तैयारी, विशेषताएँ व सिद्धान्तों पर चर्चा करें।

9. Explain various uses of teaching aids.

विभिन्न शिक्षण सहायक सामग्री के प्रयोग का वर्णन करें।

10. Discuss on different stages/phases of technique Learning.

तकनीक-शिक्षण के विभिन्न चरणों का वर्णन करें।