

[This question paper contains 4 printed pages.]

Sr. No. of Question Paper : 5408

Roll No.....

Unique Paper Code : 42551207

Name of the Paper : DSE-2(iii) Basketball (Game of Specialization)

Name of the Course : **B.Sc. (Physical Education, Health Education & Sports) (CBCS)**

Semester : II – 2016

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

### Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. The student is required to attempt any **three** questions from **Part-A** and any **four** questions from **Part-B**.
3. All questions carry **5** marks in **Part-A** and all questions carry **15** marks in **Part-B**.
4. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

### छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. भाग 'क' से कोई तीन प्रश्न कीजिए और भाग 'ख' से कोई चार प्रश्न कीजिए।
3. भाग 'क' का प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है और भाग 'ख' का प्रत्येक प्रश्न 15 अंक का है।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

P.T.O.

## PART - A

(भाग 'क')

1. Explain Coaching. Distinguish between individual coaching and group coaching. (5)

कोचिंग की व्याख्या कीजिए, व्यक्तिगत और सामूहिक कोचिंग में अन्तर स्पष्ट कीजिए।

2. Explain Defensive system of play. (5)

खेल के रक्षात्मक सिस्टम का उल्लेख कीजिए।

3. List down the duties and responsibilities of all the officials in Basketball. (5)

बास्केट बॉल में आफिशियल के कर्त्तव्य और दायित्वों की सूची तैयार कीजिए।

4. Explain the following :

(a) Fatigue

(b) Recovery

(c) Overload

(d) Super compensation (5)

निम्नलिखित के विषय के बारे में लिखिए :

(क) थकान

(ख) पुर्नस्थान

(ग) अतिभार

(घ) अति क्षति-पूर्ति

5. List down safety and preventive measures in Basketball. (5)

बास्केट बॉल में सुरक्षा और रोकथाम के बारे में उल्लेख कीजिए।

**PART – B**

(भाग 'ख')

6. List and explain the Principles of Coaching. (15)

कोचिंग के सिद्धान्तों की सूची तैयार करें और उनका उल्लेख करें।

7. Explain the Psychological qualities needed in a Basketball Player. (15)

बास्केट बॉल में खिलाड़ी की मनोविज्ञानिक विशेषताओं की आवश्यकताओं की व्याख्या करें।

8. Emphasise the importance of Diet and Nutrition for a Basketball player. (15)

बास्केट बॉल खिलाड़ी के लिए आहार और पोषण का महत्व बताइए।

9. Explain the Principles of Load and Adaptation in detail. (15)

भार और ग्रहरण (Adaptation) के सिद्धान्त को विस्तार से समझाइए।

P.T.O.

5408

4

10. List down the common injuries in Basketball and rehabilitation for each. (15)

बास्केटबॉल में सामान्य चोटों की सूची तैयार करते हुए प्रत्येक के पुनर्वास के विषय में लिखिए।