

[This question paper contains 2 printed pages.]

Sr. No. of Question Paper : 5407

Roll No.....

Unique Paper Code : 42551206

Name of the Paper : DSE-2(ii) Badminton (Game of Specialization)

Name of the Course : **B.Sc. (Physical Education, Health Education & Sports) (CBCS)**

Semester : II – 2016

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. The student is required to attempt any **three** questions from **Part-A** and any **four** questions from **Part-B**.
3. All questions carry **5** marks in **Part-A** and all questions carry **15** marks in **Part-B**.
4. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. भाग 'क' से कोई तीन एवम् भाग 'ख' से कोई चार प्रश्न करें।
3. भाग 'क' का प्रत्येक प्रश्न पाँच एवम् भाग 'ख' का प्रत्येक प्रश्न 15 अंक का है।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

P.T.O.

PART - A (भाग 'क')

1. How to manage overload ?
ओवरलोड का प्रबन्धन किस तरह करेंगे ।
2. What do you mean by Psychological considerations of Badminton ?
बेडमिंटन में मनोवैज्ञानिक प्रावधान से आप क्या समझते हैं ?
3. What is the difference between macro and micro cycle ?
मेक्रो एवं माइक्रो में अन्तर को समझाइये ।
4. What is the importance of skill testing ?
कौशल परीक्षण की क्या महत्ता है ?
5. What is teaching aids ?
सहायक सामग्री से आप क्या समझते हैं ?

PART - B (भाग 'ख')

6. What is load? What are the various principals of training load ?
लोड क्या है ? प्रशिक्षण लोड के विभिन्न सिद्धान्तों को समझाइए ।
7. What are the physiological and Anatomical considerations in Badminton ?
बेडमिंटन में शरीरक्रिया विज्ञान एवं शारीरिक संरचना के प्रावधानों को समझाइए ।
8. What is Periodization ? Explain in detail.
विस्तारपूर्वक समझाएं कि अन्तराल क्या है ?
9. Explain any one skill test in detail.
विस्तारपूर्वक किसी एक कौशल टैस्ट के बारे में लिखें ।
10. Prepare a lesson plan on any one major Badminton skill.
किसी एक प्रमुख बेडमिंटन कौशल में पाठयोजना तैयार करें ।