

[This question paper contains 4 printed pages.]

Sr. No. of Question Paper : 5418

Roll No.....

Unique Paper Code : 42551217

Name of the Paper : DSE-2(xii) Volleyball (Game of Specialization)

Name of the Course : B.Sc. (PEHE & S) (CBCS)

Semester : II - 2016

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt any **Seven** questions, selecting **Three** questions from **Part-A** and any **Four** questions from **Part-B**.
3. **Part-A** carry 5 marks each and questions of **Part-B** carry 15 marks each.
4. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. कोई भी सात प्रश्न करें। तीन प्रश्न भाग 'क' से तथा चार प्रश्न भाग 'ख' से।
3. भाग 'क' के प्रत्येक प्रश्न पाँच तथा भाग 'ख' के पन्द्रह (15) अंक हैं।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

P.T.O.

PART - A

(भाग 'क')

1. Explain briefly the various types of coaching schedules used in sports coaching. (5)
खेल कोचिंग के प्रकार की संक्षिप्त में विवरण करें।
2. Discuss the importance of various nutrients required for volleyball players. (5)
वॉलीबाल के खिलाड़ी के लिए पोषक तत्वों का महत्व समझाएँ।
3. Describe the symptoms of overload occurring during training. (5)
प्रशिक्षण के दौरान अतिभार के लक्षणों का वर्णन करें।
4. Write the medical aids required during a competition of volleyball. (5)
प्रतियोगिता के दौरान चिकित्सा सामग्री की जरूरतों का विवरण करें।
5. Explain briefly the various types of common injuries occur to Volleyball players. (5)

वॉलीबाल खिलाड़ी को कौन-कौन सी सामान्य चोटें लगने की सम्भावनाएँ होती हैं ? संक्षिप्त करें ।

PART – B

(भाग 'ख')

6. Write down in detail the prerequisites for talent identification. (15)

प्रतिभा पहचान के लक्षणों को विस्तार समझाएँ ।

7. Describe your role as a coach in ensuring coordination among doctor, psychologist and players. (15)

डाक्टर, मनोवैज्ञानिक व खिलाड़ी के बीच के तालमेल को एक कोच किस तरह से स्थापना करेगा ? विस्तार से लिखें ।

8. Write in detail the responsibilities of first and second referees in Volleyball match. (15)

वॉलीबाल मैच के दौरान प्रथम व द्वितीय रेफरी की जिम्मेदारियों के बारे में लिखें ।

9. Describe the features of a lesson plan used for training purpose. (15)

प्रशिक्षण के पाठ योजना की विशेषताएँ विस्तार से लिखें ।

5418

4

10. Make a report on an inter-college tournament held in your college on any one game. (15)

किसी भी खेल की अंतर-महाविद्यालय प्रतियोगिता की विस्तार में रिपोर्ट लिखें ।