

1

[This question paper contains 4 printed pages.]

Sr. No. of Question Paper : 5405

Roll No.....

Unique Paper Code : 42551204

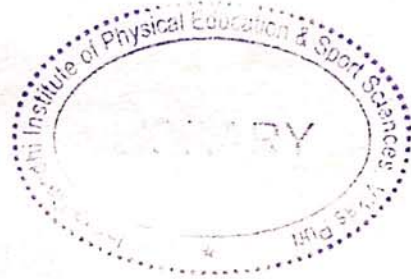
Name of the Paper : DSC-2(i) Game of Specialization : Athletics

Name of the Course : B.Sc. (Physical Education, Health Education & Sports) (CBCS)

Semester : II - 2016

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75



Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Question paper consists of **Part A & Part B.**
3. The student is required to attempt any **three** questions from **Part-A** and any **four** questions from **Part-B.**
4. All questions carry **5** marks in **Part-A** and all questions carry **15** marks in **Part-B.**
5. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. प्रश्नपत्र दो भाग 'क' और भाग 'ख' में विभाजित है।
3. भाग 'क' से कोई तीन प्रश्न कीजिए और भाग 'ख' से कोई चार प्रश्न कीजिए।
4. भाग 'क' का प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है और भाग 'ख' का प्रत्येक प्रश्न 15 अंक का है।
5. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

P.T.O.

PART - A

(भाग 'क')

1. Write ten functions of IOC. (5)
आई ओ सी के दस कार्यों को लिखें।
2. Write five points of opening ceremony of athletic meet. (5)
एथलेटिक प्रतियोगिता के उद्घाटन समारोह के पाँच कार्यों को लिखें।
3. Write in priority the motor component required for Long jump. (5)
लम्बी कूद के जिन गामक तत्वों की जरूरत होती है उन्हें प्राथमिकता अनुसार लिखें।
4. Prepare detailed chart of Athletics events for woman. (5)
महिलाओं के "एथलेटिक ईवेन्ट" के चार्ट को विस्तार से लिखें।
5. Write about intensity and frequency of training load. (5)
प्रशिक्षण भार में तीव्रता और अवृत्ति के विषय पर लिखें।

PART - B

(भाग 'ख')

6. Draw a neat and labelled diagram of Shot Put arena and place the official required at the time of competition with their designation. (15)

शॉट पट के ऐरीना का चित्र बनाएं एवं सभी अधिकारियों की जगह और पद का विवरण दें।

7. Prepare a score sheet for Javelin throw competition complete in all respect. (15)

विस्तार से भाला फेंक की स्कोर शीट का विवरण दें।

8. Write in detail various techniques used in 4×100 m Relay. Which of them is best and why? (15)

कौन-कौन सी तकनीक 4×100 m रिले दौड़ में इस्तेमाल की जाती है। इसमें से कौन सी उत्तम तकनीक है और क्यों? विस्तार से लिखें।

9. Write in details various tactics used in 5000 m along with their advantages and disadvantages. (15)

5000 मीटर की दौड़ में कौन-सी टैक्टिक्स का इस्तेमाल किया जाता है? सभी टैक्टिक्स का लाभ एवं हानि सहित विवरण दें।

10. Write short note on any two of the following:

(a) Continuous Training Method

(b) Fartlek Training

(c) Load and Adaptation

($7\frac{1}{2}+7\frac{1}{2}=15$)

P.T.O.

5405

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त विवरण करें :

(क) लगातार प्रशिक्षण विधि

(ख) फार्टलेक प्रशिक्षण

(ग) भार एवं अधिग्रहण