

1

[This question paper contains 2 printed pages.]

Sr. No. of Question Paper : 5374

Roll No.....

Unique Paper Code : 255203

Name of the Paper : (BPE-203(a)) : Gymnastics

Name of the Course : B.Sc. (Physical Education, Health Education & Sports)

Semester : II (2016)

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 50

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. The student is required to attempt any 4 questions from **Part-A** and any 3 questions from **Part-B**.
3. The questions of **Part-A** shall carry 5 marks each and questions for **Part-B** shall carry 10 marks each.
4. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. भाग - अ में से किन्हीं चार प्रश्नों का उत्तर दीजिए तथा भाग - ब से किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।
3. भाग - अ के प्रत्येक प्रश्न 5 नम्बर का है एवं भाग - ब का प्रत्येक प्रश्न 10 नम्बर का है।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

PART - A (भाग - अ)

1. List and draw different apparatus in rhythmic gymnastics. (5)

तालबद्ध जिमनास्टिक के विभिन्न उपकरणों की सूची एवम् चित्र बनाये।

2. Write the technique of 'Cartwheel' on floor exercise. (5)

भूमि व्यायाम में 'कार्टव्हील' की तकनीक लिखें।

P.T.O.

3. Write in brief the technique of 'Straddle Dismount' from end of the beam. (5)
बीम के अन्त से 'स्ट्रेडल डिस्माउन्ट' की तकनीक संक्षेप में लिखें।
4. Evaluation of 20 points award to the gymnasts in Artistic Gymnastics Competitions in Men and Women sections. (5)
आर्टिस्टिक जिमनास्टिक में पुरुष एवम् महिला वर्ग की प्रतियोगिता के 20 अंकों का विभाजन दें।
5. List down various rights and duties of execution judges. (5)
क्रियान्वयन जज के अधिकार एवम् कर्तव्यों की सूची दें।

PART - B (भाग-ब)

6. Write the technical stages of 'Stoop Vault' skill on Vault Table. (10)
वाउलट टेबल पर 'स्टूप वाउलट' की तकनीक लिखें।
7. Write the technical stages of 'Backward Roll' on floor exercise. (10)
भूमि व्यायाम पर 'बैकवार्डरोल' के तकनीकी तल लिखें।
8. Write the technique of 'One Single Leg Circle'. (10)
'वन सिंगल लेग सर्कल' की तकनीक लिखें।
9. List different types of leaps perform on balance beam. Explain any one of them. (10)
बैलेन्स बीम पर विभिन्न प्रकार की लीप प्रदर्शन की सूची दें। किसी एक को विस्तार से समझायें।
10. Discuss the types of competitions in artistic gymnastics. (10)
आर्टिस्टिक जिमनास्टिक प्रतियोगिता के विभिन्न प्रकारों का वर्णन करें।