

[This question paper contains 8 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 9425

Unique Paper Code : 42552426

Name of the Paper : EC-401 Theory of Games & Sports

Name of the Course : B.P. Ed. (Two Year)

Semester : IV - 2018

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 70

**Instructions for Candidates**

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt all Five questions. Questions No. 1 to 4 carry 15 marks each and Question No. 5 carry 10 marks.
3. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

**छात्रों के लिए निर्देश**

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।

P.T.O.

2. सभी पाँच प्रश्न के उत्तर दीजिए। जिनमें प्रश्न संख्या 1 से लेकर 4 तक प्रत्येक के 15 अंक हैं। प्रश्न संख्या 5 के 10 अंक हैं।
3. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

1. Explain the history of football game.

फुटबॉल खेल के बारे में विस्तार से उल्लेख कीजिए।

**Or**

Explain the history of volleyball game.

वॉलीबाल खेल के बारे में विस्तार से उल्लेख कीजिए।

2. Explain and mark the dimension of football field.

फुटबॉल खेल के मैदान की मारकिंग के बारे में विस्तार से बताइये।

**Or**

Explain and mark the dimension of Badminton court.

बैडमिंटन खेल की कोर्ट मारकिंग के बारे में विस्तार से उल्लेख कीजिए।

3. Write the short notes on any **two** of the following :

किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :

(a) Speed

स्पीड

(b) Velocity

विलोसिटी

(c) Newton's law of motion

न्यूटनस का ला ऑफ मोशन

Or

What do you understand by physical fitness Components?  
Explain.

फिजिकल फीटनेस कमपोनेंटस से आप क्या समझते हैं ? विस्तार से उल्लेख  
कीजिए ।

4. Write the short notes on any two of the following :

किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :

(a) Endurance

इनडोरन्स (धैर्य)

(b) Strength

शक्ति

P.T.O.

(c) Speed

स्पीड

5. Attempt **any 10** questions :

किन्हीं भी 10 का उत्तर दीजिए :

(i) How many quarters are there in basketball?

बॉस्केट बॉल खेल कितने भागों में खेला जाता है ?

(a) 4

(b) 2

(c) 6

(d) 3

(ii) How many types no ball in cricket.

क्रिकेट खेल में नो बॉल कितने तरह की होती हैं ?

(a) 4

(b) 5

(c) 6

(d) 7

(iii) Weight of Javelin throw for men.

पुरुष वर्ग में जवलिन का कितने वजन होता है ?

(a) 800 gm

(b) 900 gm

(c) 600 gm

(d) 8.50 gm

- (iv) Minimum weight of the volleyball at the starting of the match.

वालीबॉल खेल शुरू करते समय बाल का कम-से-कम कितने वजन होना चाहिए।

- (a) 260 to 280 grams  
(b) 250 to 275 grams  
(c) 225 to 275 grams  
(d) 250 to 285 grams

- (v) How many points are there in one set of Badminton game?

बैडमिंटन खेल में एक सेट कितने पॉइंट का होता है ?

- (a) 20 (b) 21  
(c) 25 (d) 22

- (vi) What is the meaning of LBW in the cricket games.

क्रिकेट खेल में एल. बी. डब्ल्यू. का पूरा मीनिंग क्या है ?

- (a) Leg ball wicket

लेग बॉल विकेट

P.T.O.

(b) Leg bat wicket

लेग बेट विकेट

(c) Legal before wicket

लीगल बिफोर विकेट

(d) Leg before wicket

लेग बिफोर विकेट

(vii) How many rounds the athlete will take in 5000 meters race on a 400 meters track?

एक एथलीट 5000 मीटर रेस में 400 मीटर ट्रैक के कितने चक्कर लगायेगा ?

(a) 12.5 rounds

(b) 13 rounds

(c) 10.5 rounds

(d) 14 rounds

(viii) What is the size of volleyball court?

वालीबॉल कोर्ट का क्या साईज होता है ?

(a) 18×9 meters

(b) 20×10 meters

(c) 15×9 meters

(c) 20×15 meters

(ix) Speed relates to :

स्पीड किस से सम्बन्धित है :

(a) Velocity

विलोसिटी

(b) Movement

मूमेन्ट

(c) Time  $\times$  distance

टाईम और डिस्टेंस

(d) Fitness

फिटनेस

(x) Endurance is related to :

इंडोरन्स किस से सम्बन्धित है :

(a) Power

पावर

(b) Stamina

स्टेमिना

(c) Flexibility

लचीलापन

(d) Agility

अजीलिटी

(xi) Total duration of football match.

फुटबॉल खेल कितने मिनट का खेला जाता है ।

- (a) 80 minutes                      (b) 90 minutes  
(c) 60 minutes                      (c) 70 minutes

(xii) What is the size of basketball court?

बास्केटबॉल कोर्ट का क्या साईज होता है ?

- (a)  $28 \times 14$  meters                      (b)  $28 \times 15$  meters  
(c)  $25 \times 15$  meters                      (d)  $28 \times 16$  meters